



Centro Anchio



ASD Oplà



EDUCAZIONE MOTORIA AI TEMPI DEL COVID-19

Proposte operative per continuare a giocare, muoversi e sperimentare gioiosamente quello che il corpo può fare!

EDUCAZIONE MOTORIA AI TEMPI DEL COVID-19

“Non possiamo smettere di giocare, di muoverci e di sperimentare gioiosamente quello che il nostro corpo può fare!”

In un periodo in cui, più che mai i bambini hanno bisogno di muoversi, di sperimentare la propria fisicità ed esprimere le emozioni anche con il corpo, le normative del distanziamento sociale, rendono difficile la organizzazione e la programmazione delle ore di educazione motoria, sia nella scuola dell'infanzia che nella primaria.

Il benessere psico-fisico dei bambini deve essere promosso con attività che possiamo comunque programmare e proporre: dobbiamo solo fermarci un attimo con la nostra cassetta degli attrezzi a ripensare, riorganizzare e riprogettare. Se lo facciamo insieme nasceranno più idee!

Oplà a.s.d. ha pensato e sviluppato alcune proposte rivolte sia alla scuola dell'infanzia che alla primaria.

Per gli Insegnanti: incontri di consulenza e programmazione da piattaforma Zoom. Gli incontri sono rivolti agli insegnanti con l'obiettivo di fornire proposte operative e percorsi didattici inseribili da subito nella programmazione scolastica.
Il pacchetto può essere costruito in base alla richiesta degli istituti comprensivi.

Per le classi o i gruppi.

A) Incontri di attività motoria condotti da un esperto, con lezioni programmate ad hoc, negli spazi e nei contenuti.
Pacchetto da 10 incontri di un'ora

B) “Lo zainetto dei giochi” laboratori di costruzioni di piccoli giochi che stimolano il movimento e utilizzabili mantenendo le distanze di sicurezza a scuola o a casa.
Pacchetto da 12 ore 6 incontri di due ore

Per i genitori un incontro serale da piattaforma Zoom, con l'obiettivo di fornire idee operative e per giocare muovendosi con i bambini....anche in salotto!

Contatti

Per qualunque informazione e chiarimento potete contattarci:

E-mail opla.edusport@gmail.com

betta.cavalli@gmail.com

Cell. 335 5865412

Oplà: asd riconosciuta Iscrizione registro Coni 52462

Via S. Orsola 13, 24122 Bergamo

P.IVA/C.F. 03149270161